

Gymnasium Nieder-Olm

Speiseplan vom 22.04.2024 - 26.04.2024



	Montag, 22.04.2024	Dienstag, 23.04.2024	Mittwoch, 24.04.2024	Donnerstag, 25.04.2024	Freitag, 26.04.2024
Suppe	Hühnerbrühe mit Fleischklößchen ^{A,Aa,C,I}	Paprikacremesuppe ^{Gl,G}	Gemüsebrühe mit Griesklößchen ^{A,Aa,C,I}	Gemüsecremesuppe ^{Gl,G}	
Hauptgang : GYM	Cevapcici ^{A,Aa}	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung ^{A,Aa,Gl,G}	Schollenfilet in der Maispanade ^D Remouladensoße ^{2,4,12,Gl,C,G,J}	Rindfleisch Burger z. s. belegen ^{2,C,G,I,J}	Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben
Hauptgang : Vegetarisch	gefüllte Zucchini mit Quinoa ^{G,I}	Kohlrouladen Vegetarisch ^{A,Aa,Ae,C,F}	gefüllter Fenchel mit Couscous & käse überbacken ^{A,Aa,G,I}	Gemüse Burger z. s. belegen ^{2,A,Aa,Ae,Ac,Ad,C,G,I,J}	
Sättigungsbeilagen	Reis	Kartoffelrösti	Salzkartoffeln	Wedges	
Gemüsebeilagen	Champignon Spitzkohl mit Sonnenblumen Kerne Romanesko	gegrillte Paprika Zucchini Broccoli Gemüse	Karotten Gemüse Blumenkohl Mangold Gemüse	Kaisergemüse	Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben
Pastabar	Penne ^{A,Aa} Bratensoße ^{1,I} Tomatensoße ^I Pilzrahmsoße ^{1,Gl,G,I}	Spaghetti ^{A,Aa} Bratensoße ^{1,I} Tomatensoße ^I Schnittlauch-Sahnesoße ^{Gl,G}	Rigate Röhren ^{A,Aa} Bratensoße ^{1,I} Tomatensoße ^I Dillrahmsoße ^{Gl,G,J}	Gabelspaghetti ^{A,Aa} Bratensoße ^{1,I} Tomatensoße ^I Käse-Sahnesoße ^{Gl,G}	
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L}	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L}	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L}	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L}	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L}
Dessert	Frischer Obstsalat	Götterspeise Wald. ¹² Vanillesoße ^{Gl,G}	Quarkspeise mit Aprikose ^{2,12,Gl,G}	gemischtes Eis ^{12,Gl,F,G}	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ac) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.